



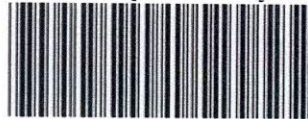
สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

การพยาบาล ผู้ป่วยโรคกระดูกและข้อ

ฉบับพิมพ์ครั้งที่ 6

WY157
.6
จ389ก
2568
ฉ.1 :

การพยาบาลผู้ป่วยโรคกระดูกและข้อ



๙056487

ทองสมุต วพบ.สุรินทร์

ดร.จิณพิชญ์ชา สาธิยมาส (มะมม)

หนังสือที่ได้รับทุนสนับสนุนการเขียนตำราจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ พ.ศ. 2558

สารบัญ

สารบัญรูป	(10)
คำนิยม	(15)
คำนำ	(16)
บทที่ 1 การพยาบาลผู้ป่วยใส่เฟือก (Cast/Slab)	1
ความหมายของเฟือกและการใส่เฟือก	1
วัตถุประสงค์การใส่เฟือก	2
หลักการใส่เฟือก	2
ประเภทของเฟือก	3
ชนิด วัตถุประสงค์ และลักษณะของเฟือก	4
ขั้นตอนการใส่เฟือก	6
การใส่เฟือกแข็ง (Cast)	6
การใส่เฟือกอ่อน (Slab)	8
ภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นจากการใส่เฟือก	9
ความหมายและวัตถุประสงค์ของการตัดเฟือก	12
การพยาบาลผู้ป่วยใส่เฟือก	14
การพยาบาลก่อนใส่เฟือก	14
การพยาบาลหลังใส่เฟือก	14
สรุป	25
กรณีศึกษาผู้ป่วยกระดูกหักและได้รับการใส่เฟือก	25
การซักประวัติและการสังเกต/การตรวจร่างกายตามแบบแผนสุขภาพ (11 แบบแผน)	27
สรุปข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลผู้ป่วยใส่เฟือก	33
แผนการพยาบาลผู้ป่วยใส่เฟือก	34
การสังเคราะห์งานวิจัย/นวัตกรรมที่เกี่ยวข้อง	53
เอกสารอ้างอิง	56
บทที่ 2 การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการถ่วงดึงกระดูก (Traction)	59
ความหมายของการถ่วงดึงกระดูก	59
ชนิดของการถ่วงดึงกระดูก	60
วัตถุประสงค์ของการถ่วงดึงกระดูก	61

หลักการของการถ่วงดึงกระดูก	62
ขั้นตอนและอุปกรณ์ในการถ่วงดึงกระดูก	64
1. การถ่วงดึงกระดูกผ่านแรงดึงจากพลาสติก (skin traction)	64
2. การถ่วงดึงกระดูกด้วยเหล็กโดยตรงผ่านกระดูก (skeletal traction)	66
ภาวะแทรกซ้อนของการถ่วงดึงกระดูก	68
การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการถ่วงดึงกระดูก	68
การพยาบาลก่อนได้รับการถ่วงดึงกระดูก	68
การพยาบาลหลังได้รับการถ่วงดึงกระดูก	69
สรุป	70
กรณีศึกษาผู้ป่วยที่ได้รับการถ่วงดึงกระดูกด้วยเหล็กโดยตรงผ่านกระดูก (skeletal traction)	71
สรุปข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล	72
แผนการพยาบาลผู้ป่วยถ่วงดึงกระดูกแบบ skeletal traction	73
กรณีศึกษาผู้ป่วยที่ได้รับการถ่วงดึงกระดูกผ่านแรงดึงจากพลาสติก (skin traction)	86
สรุปข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล	87
แผนการพยาบาล	88
การสังเคราะห์งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	91
เอกสารอ้างอิง	94

บทที่ 3 การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย

(Internal Fixation)	97
ความหมายของการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย	97
วัตถุประสงค์ของการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย	98
ข้อบ่งชี้ของการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย	98
วัสดุสำหรับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย	98
ภาวะแทรกซ้อนจากการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายใน	104
การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายใน	105
การพยาบาลก่อนผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย	105
การพยาบาลหลังผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย	106
สรุป	109
กรณีศึกษาผู้ป่วยกระดูกหักและได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย	109
สรุปข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย	110

แผนการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายในร่างกาย	111
การสังเคราะห์งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	125
เอกสารอ้างอิง	127

บทที่ 4 การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอกร่างกาย

(External Fixation)	129
ความหมายของการยึดตรึงกระดูกภายนอกร่างกาย	129
วัตถุประสงค์ของการยึดตรึงกระดูกภายนอกร่างกาย	130
ข้อบ่งชี้ของการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอกร่างกาย	131
วัสดุยึดตรึงกระดูกภายนอกร่างกาย	131
ประโยชน์ของการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอกร่างกาย	133
ภาวะแทรกซ้อนของการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอกร่างกาย	133
การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอกร่างกาย	134
การพยาบาลก่อนผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอกร่างกาย	134
การพยาบาลหลังผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอกร่างกาย	134
สรุป	139
กรณีศึกษาผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอกร่างกาย	140
สรุปข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอกร่างกาย	141
แผนการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดยึดตรึงกระดูกภายนอกร่างกาย	142
การสังเคราะห์งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	153
เอกสารอ้างอิง	155

บทที่ 5 การพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม (Knee Arthroplasty)

โรคข้อเข่าเสื่อม	157
พยาธิสภาพของโรคข้อเข่าเสื่อม	157
ชนิดของโรคข้อเข่าเสื่อม	159
สาเหตุของโรคข้อเข่าเสื่อม	159
อาการและอาการแสดงของโรคข้อเข่าเสื่อม	160
การรักษาโรคข้อเข่าเสื่อม	161
การผ่าตัดข้อเข่าเทียม	162
ชนิดของการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม	162
1. การผ่าตัดเปลี่ยนผิวข้อเข่าเทียมทั้งหมด	162
2. การผ่าตัดเปลี่ยนผิวข้อเข่าเทียมบางส่วน	163

ข้อบ่งชี้ในการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม	164
ภาวะแทรกซ้อนจากการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม	164
การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม	164
การพยาบาลก่อนผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม	164
การพยาบาลหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม	165
สรุป	168
กรณีศึกษาผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม	168
สรุปข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลผู้ป่วยเปลี่ยนข้อเข่าเทียม	169
แผนการพยาบาลผู้ป่วยเปลี่ยนข้อเข่าเทียม	170
การสังเคราะห์งานวิจัยและนวัตกรรมที่เกี่ยวข้อง	186
เอกสารอ้างอิง	189
บทที่ 6 การพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม (HIP Arthroplasty)	191
ภาวะกระดูกสะโพกหัก	191
พยาธิสภาพของกระดูกสะโพกหัก	192
ชนิดของภาวะกระดูกสะโพกหัก	193
สาเหตุของกระดูกสะโพกหัก	195
อาการของกระดูกสะโพกหัก	196
การรักษาภาวะกระดูกสะโพกหัก	197
การผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม	197
ชนิดของการผ่าตัดข้อสะโพกเทียม	198
วิธีการผ่าตัดกระดูกสะโพก	199
ชนิดของการยึดตรึงกระดูกในการผ่าตัดข้อสะโพกเทียม	200
การผ่าตัดเพื่อการยึดตรึงกระดูกภายใน	201
ภาวะแทรกซ้อนหลังการผ่าตัดกระดูกสะโพกหัก	202
การพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดข้อสะโพกเทียม	208
การพยาบาลผู้ป่วยก่อนผ่าตัดข้อสะโพกเทียม	208
การพยาบาลผู้ป่วยหลังผ่าตัดข้อสะโพกเทียม	209
สรุป	213
กรณีศึกษาผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดข้อสะโพกเทียม	214
สรุปข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดข้อสะโพกเทียม	214
แผนการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดข้อสะโพกเทียม	216

การสังเคราะห์งานวิจัยและนวัตกรรมที่เกี่ยวข้อง	230
เอกสารอ้างอิง	233
บทที่ 7 การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดกระดูกสันหลัง	237
กายวิภาคศาสตร์ของกระดูกสันหลัง	237
ข้อบ่งชี้ของการผ่าตัดกระดูกสันหลัง	238
วิธีการผ่าตัดกระดูกสันหลัง	239
กรณีศึกษาผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกสันหลัง	240
สรุปข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกสันหลัง	242
แผนการพยาบาลผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกสันหลัง	243
การสังเคราะห์งานวิจัยและนวัตกรรมที่เกี่ยวข้อง	252
เอกสารอ้างอิง	255
ดัชนี	257
ประวัติผู้เขียน	261